

MALLORCA RETREAT

30.09.- 05.10.2023











LEBENSFREUDE. SCHAUE HINTER DIE KULISSEN.

3

DEIN RETREAT,

dein Rückzug bedeutet eine bewusst genommene Pause weit weg von deinen täglichen Pflichten.

Während dieser besonderen Zeit, bekommst du die Inspiration und das Werkzeug an die Hand, um dein Body & Soul Retreat zu erleben. Mit täglichen Yogaklassen, Coachings, Meditationen und Feinkost passend zu deiner persönlichen Signatur, kannst du deine Seele baumeln lassen.

DEIN EXKLUSIVES RETREAT MIT

Yoga Meditation Face Reading Signaturenanalyse Wanderungen Fitness & Fun

BEATE MARIA WIEDEMANN SIGNATURENLEHRE

3 Herzen schlagen in meiner Brust: Reisen, Yoga & Naturheilkunde!

Ich möchte Menschen psychisch & physisch zur Seite stehen, ihre Seelen berühren und Fenster für neue Sichtweisen öffnen.

- Heilpraktikerin, Yoga- &
 Hypnosetherapeutin seit 15 Jahren
- Astrotherapeutin (Geburtsbilddeutung & Signaturenlehre nach Paracelsus)
- Reiseverkehrskauffrau seit 25 Jahren

www.astro-yogini.com www.la-sinn-toura.com



ANJA HARTENBACH FITNESS

Mit mir darfst du sportlich sein, powern, lachen, kreativ sein und dich entspannen.

- Zertifizierte Yogalehrerin 200h AYA
- Yang & Yin Weiterbildung 30h
- Elements of Yoga 20h
- Yogatherapie Asana & Pranayama 30h

www.nthehoodyoga.de



SIGRID LUKOSCH FACE READING

Mit mir gibt es Potentialentwicklung, den sanften Yogaweg und viel Raum für Spaß, gute Gespräche und Ruhe in der Meditation

- Heilpraktikerin (Psychotherapie) in eigener Praxis seit 15 Jahren
- Zertifizierte Yogalehrerin 200 h AYA
- Elements of Yoga 20h
- Expertin in Face Reading

www.sigrid-lukosch.de



Hein Retreat -Programm



30.09.2023

Anreise ab 16:00 Uhr Willkommen & gemeinsames Abendessen

01.10. - 04.10.2023

tägliches Programm

08:00 - 09:30 Uhr 2 Sessions parallel: Fitness/Yoga

10:00 - 11:30 Uhr Brunch

11:30 - 15:30 Uhr Coaching/Wanderungen/Ausflüge/Me time

16:00 - 17:30 Uhr 2 Sessions parallel: Yoga/Meditation

19:00 Uhr Abendessen

05.10.2023

08:00 Uhr - 09:00 Uhr Abschluss Session Yoga & Meditation

09:00 Uhr Frühstück

Abreise bis 12:00 Uhr



Dein Wlaubs-Zuhause

Finca Torre de Son Sard

www.sonsard.com

Du wohnst in einer wunderschönen mallorquinischen Finca, die exklusiv nur für die Retreat Teilnehmer zugänglich ist. Die Finca liegt ruhig und ländlich auf der Nord-Ostseite der Insel Mallorca in der Nähe der kleinen Stadt Son Servera und ist 50 Minuten mit dem Auto vom Flughafen entfernt.

Die Finca ist so gestaltet, dass sie einen tollen Community Charme versprüht, aber auch Rückzugsmöglichkeiten für jeden einzelnen bietet.

Umgeben von einem großen Garten mit Palmen, eigenen Obstbäumen und einem Pool findet hier jeder seinen Platz der Ruhe und Entspannung. Falls dir das nicht genügt, ist der nächste Badestrand in 3km erreichbar.

Alle Speisen werden nachhaltig, lokal eingekauft und zubereitet ganz exklusiv von der Besitzerin und Köchin Katrin.









Was ist inklusive?



Retreat Home

5 Nächte im geteilten Doppelzimmer (DZ) (DZ zur Einzelnutzung auf Anfrage, nach Verfügbarkeit und plus EZ-Zuschlag)



Nutrition

Vollpension: Brunch, Nachmittagssnack und 3-Gänge Menü Abendessen. Tee und Wasser ganztägig verfügbar.



Movement

Drei bis vier Stunden Aktivität am Tag inklusive Yoga, Mobility, Functional Fitness und Wanderungen.



Mindwork

Tägliche Meditationen, persönliches Face Reading und Signaturenanalyse.

Nicht inklusive

- Individuelle An-und Abreise Insel Mallorca (PMI)
- Airport Shuttle Buchung möglich gegen Aufpreis bei Anmeldung
- Reiserücktrittversicherung
- Reisekrankenversicherung

Preise







Doppelzimmer

Kosten für das gesamte Retreat im geteilten Doppelzimmer pro Person:

- Early-Bird Preis bis 30.06.2023: 1.099 €
- Standard Preis ab 01.07.2023: 1.199 €

Doppelzimmer zur Einzelnutzung

Kosten für das gesamte Retreat im Doppelzimmer zur Einzelnutzung pro Person:

- Early-Bird Preis bis 30.06.2023: 1.699 €
- Standard Preis ab 01.07.2023: 1.799 €

Buchungshinweis:

- Das hier angebotene Retreat findet bei Buchung bis 30.06.2023 von mind. 10 Personen statt.
- Bei Buchung ist eine Anzahlung von 500€ notwendig, der restliche Betrag muss bis zum 30.06.2023 bezahlt werden.



Fragen?

Schreib uns jederzeit gerne: lebensfreude.retreats@gmail.com

oder ruf uns gerne an (Beate Wiedemann): +49 179 94 77 092

Wie buche ich?



Klick hier →

follow us o



Anja nthehoodyoga

Sigrid lebe.dein.talent

Beate Maria <u>astro_yogini_naturheilpraxis</u>